

DO'S & DON'TS IN LAOS



The Lao word for hello is "Sa Bai Dee", usually said with a smile. Touching or showing affection in public will embarrass your hosts.

"ສະບາຍດີ" ແມ່ນປະໂຫຍກທີ່ກົມລຳວາງຊື່ປະໂຫຍກ ດ້ວຍ
ຄວາມປະມຸກເປັນ. ກ່ອນກັບ ແລະ ສະແດງຄວາມສຸກກັບ ໂມ
ສະກຸນທີ່ສາທາລະນະຈະເປັນສິ່ງທີ່ ບໍ່ສຸມາບ ສຳລັບກົມລຳວາງ



Lao people traditionally greet each other by pressing their palms together to "Nop", although it is acceptable for men to shake hands.

ອາໄສການສະແດງຂອງເຮົາເປັນຕົ້ນ ແລະ ການສະແດງ
ປະເພນີອື່ນ - ການສະແດງຂອງເຮົາເປັນຕົ້ນ ແລະ ການສະແດງ



In Laos your head is "high", your feet 'Low'.
Using your feet for anything other than walking
or playing sport is generally considered rude.

ຄົມລາວ: ກິ່ນຂອງສົມເປັນສິ່ງທີ່ສູງ, ກໍ່: ກິ່ນເປັນສິ່ງທີ່ຕ່ຳລຸດ.
ຫາມໃຊ້ກິ່ນ ເພື່ອກິ່ນ: ຜິດ ເທົ່າ: ສິ່ງລຸດ ເພື່ອ: ກິ່ນທີ່ຕ່ຳລຸດ
ຈະເປັນສິ່ງທີ່ບໍ່ດີ



Touching someone's head is
very, very impolite

ห้ามจับของคนอื่นโดยเฉพาะหัวเด็ดขาด



Lao people appreciate clean and neatly dressed visitors.

ປະຊາຊົນລາວຢາກເຫັນຜູ້ມາທ່ຽວທີ່ປະທຸມ/ເຄີຍສະອາດ ແລະສະແປບ.



Bathing nude in public is impolite.

เบ๊อซทาลบมำไมละทาลมให้ลาลละมเบ๊ม
สื่ให้บสุมบ.



Please remember to take off your shoes off
before you enter a Lao person's home.

ກ່ອນມາພ້ອມຜັດເກັບຂອງຕົນເອງແກ້ໄມ
ເຂົ້າມາພ້ອມ.



Remember, your head is 'high', your feet 'low'. It is polite to gently crouch down when passing someone who is seated. Never, ever step over someone in your path.

ควรเหนือเข่าต่ำ (ท่ามา ต่ำ) คมมาต่ำ
อย่าล้มทับ/เหยียบคนอื่น



*Kissing and hugging in public is impolite.
Please be Discrete.*

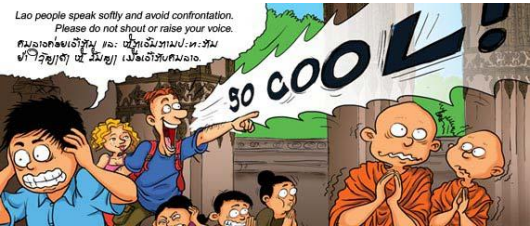
ຈຸບັນ ເຈ: ກອດກັມ ໃນສະຖານທີ່ທາງລະມະເປັນສິ່ງທີ່ບໍ່ສຸພາບ.
ກະລຸນາເປັນສິ່ງທີ່ລະມະ ລະມະພຽງກັບຕົນເອງ.



Lao people speak softly and avoid confrontation.

Please do not shout or raise your voice.

ສົມລຳຄ່ອຍເອົາສູນ ແລະ ບໍ່ໄວ້ເອົາສູນປະທະສູນ
ທ້າວິຈຽງຕາ ບໍ່ ມີມຸງ ເມື່ອເອົາສູນສົມລຳ.



Before you take a photo of someone ask if it is ok.

ກ່ອນຈະກ្រាបថតរូបអ្នកដទៃសួរមុនពេលយើងថតរូប.



Please do not distribute gifts to children as it encourages begging, but give to an established organization or village elders instead

កុំចែកអោយកុមារទេ ប្រសិនបើ ចង់ចែកអោយកុមារ គួរចែកអោយអង្គការ ឬ ចាស់វ័យ ក្នុងភូមិ ជំនួសវិញ



Try eating delicious Lao food whenever you can
it helps local business
and Lao farmers.

ເວັ້ນກິນອາຫານລາວ ເມື່ອທ່ານມີເວລາເປັນເປັນ ມາ:ເປັນກາມ
ສູ່ເລັ່ມທຸກ:ກິດທິກິນ ລະ: ກາວໄວ້ມາເຜີ້ອາຫານລາວ.



Please show respect and dress neatly while in temples and when taking photos.

ដោះដូរស្បែកឱ្យស្អាត ឬ ក្រណាត់ ឬ ក្រណាត់ ឬ ក្រណាត់
ចំពោះអ្នកដែលមិនស្អាត ឬ ក្រណាត់ ឬ ក្រណាត់
នេះ គឺជាស្នាដៃ។



There are many other sacred items and sites in Laos.
Please don't touch or enter these places without permission.

ປະເທດລາວມີສິ່ງສະຫລະບຸຊາຫຼາຍໆຊະນິດ ເຊັ່ນ ສິ່ງສະຫລະ
ພື້ນທີ່ ຫຼື ສິ່ງສະຫລະວັດຖຸ ທີ່ເຮົາຕ້ອງ
ຮັກສາຮັກສາໄວ້ບໍ່ອາດ.



ພະສົງສາມເມສເປັນບຸກຄົນທີ່ປະຊາຊົນເຄາະບັນຍາຍ
ຫຼາຍເລີຍ ທ່ານສົງພະສົງ ແລະ ສາມເມສ.

Monks are revered and respected in Laos, however
women should not touch a monk or a monk's robes.



Please help to keep Laos clean and beautiful by not leaving litter. Picking up rubbish sets a good example for Lao youth.

ທ່ານມາຊ່ວຍຮັກສາສະສວຍສະສວຍ ແລະ ຄວາມສວຍງາມ
ໃນປະເທດລາວ. ບໍ່ຖິ້ມສິ່ງຂອງຊາຍ ແລະ ເອົາບໍລິສັດ
ທີ່ບໍ່ມີຄວາມສະສວຍເປັນປະຕິບັດໃຫ້ເຂົາເຈົ້າຊາຍ.



The illegal sale of wildlife and wildlife products endangers many species native to Laos. Help protect Lao wildlife by refusing to buy wildlife products.

ທ່ານບໍ່ຄິດ, ບໍ່ຊື້ສິດປ່າ ແລະ
ຜະລິດຕະພັນສິດປ່າ ທາງກະສັດປ່າ
ເພື່ອຊ່ວຍປະເທດລາວປ້ອງກັນ
ສິດປ່າສິດປ່າ.



Please help prevent of forest fires.

ຊ່ວຍກັນປ້ອງກັນປ່າໄຟໄດ້ແກ່ພວກເຮົາ.



Laos Loses a little of its heritage every time an antique is taken out of the country. Please do not buy antique buddhas or other sacred items. Instead, Support Local craftsmen by purchasing new, quality handicrafts.

ທ່ານບໍ່ຄວນຊື້ວັດຖຸບູຮານສົມເກົ່າ ແລະ ສິ່ງຂອງທີ່ເໝາະສົມ
ສູ່ກັບວັດຖຸບູຮານ ແລະ ວັດຖຸປະຫວັດສາດ. ກະລຸນາ
ຊື້ເຄື່ອງປັດທະນາສົມສະຫງ່າ ແລະ ມີຄຸນຄ່າ
ຈະຊ່ວຍສົ່ງເສີມ ແລະ ອະນຸຍາດປະຫວັດສາດ.



The use of drugs is illegal in Laos.
The consequences may be severe for you
and Lao society.

ທາມຊີ້, ເສຍ ເຈ: ມີປາແລຍສິດຢູ່ໃນທາມກອບກອງ
ແມ່ນຜິດຕໍ່ກົດໝາຍລາວ ສປປ ລາວ. ຜົນທີ່ໄດ້ຮັບ
ຈະເຫມາະກັບຮ່າງສາວັດກໍ່ມ ເຈ: ສັງຄົມລາວ.



Sex tourism is illegal in Lao PDR and child-sex tourism is a serious crime. Please help protect children in Laos from sexual abuse and exploitation by reporting suspicious behavior.

ພ້ອມກັນ ປົກປ້ອງເດັກນ້ອຍໃນ ສປປລາວ ຈາກການສາລຸມ ແລະ ການກົດຂີ່ຂູດຮີດ
ກະລຸນາ ລາຍງານພຶດຕິກຳຜ້າສົງໄສ (ເບີໂທລະສັບເຈົ້າຖ້ຳຊຸ່ມນີ້)
ການມີພາວສຳພັນກັບເດັກນ້ອຍແມ່ນຜິດກົດໝາຍ

